

**Вы отвечаете за состояние рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования!**

 Следите за исправностью аппаратуры.

 Начинайте работу только по указанию преподавателя «Приступить к работе».

 Работайте только на том компьютере, который указан преподавателем.

 Оставьте рабочее место чистым.

 Закройте все активные программы и корректно завершите сеанс.

 Будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны.

 Разместите на столе учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.

 Примите правильную рабочую позу.

 Убедитесь в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.



**Трогать провода и разъемы соединительных кабелей**

**С силой ударять по клавишам клавиатуры**

**Включать и отключать аппаратуру без разрешения преподавателя**

**Размещать на рабочем месте посторонние предметы**

**Входить верхней одежде, головных уборах, грязной обуви**

**Прикасаться к экрану монитора**

**Приносить в кабинет еду, напитки, жевательную резинку**



**Во время работы глаза смотрят вперед**

**Опора сиденья оказывает незначительное давление на бедро снизу**

**Рабочие материалы расположены перед обучающимся**

**Стопы не перекрещены**

**Монитор расположен на уровне глаз**

**Кисти и предплечья на одной линии**

**Плечи**

**расслаблены**

**Спина прямая и имеет опору**

**Голова прямо**

